

ARTI OSGB BÜLTENİ

Ağustos-Eylül 2017



iyilik, sağlık diyebilmek için...

20. YIL

ARTI OSGB BÜLTENİ

BU SAYIDA NELER VAR?

AĞUSTOS-EYLÜL 2017.....	1
İŞ GÜVENLİĞİ UZMANLARININ GÖREV VE SORUMLULUKLARINA İLİŞKİN ARAŞTIRMA RAPORU	3
TESPİT VE ÖNERİ DEFTERİNİN ONAYLATILMASI SÜRECİ.....	6
MESLEKİ YETERLİLİK BELGELERİ HK. 3.TEBLİĞ YAYINLANDI	9
DÜNYA İLKYARDIM GÜNÜ	12
DÜNYA İŞİTME ENGELİLER HAFTASI	14

İŞ GÜVENLİĞİ UZMANLARININ GÖREV VE SORUMLULUKLARINA İLİŞKİN ARAŞTIRMA RAPORU

ILO'nun Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı işbirliğinde yürüttüğü kapsamlı araştırmanın sonuçları yayınlandı.



Türkiye, geçtiğimiz on beş yıl içinde ulusal iş sağlığı ve güvenliği (İSG) sisteminin, koruyucu önlemler ve risk değerlendirmesi için ulusal ve işyeri düzeyinde gereksinimler doğrultusunda, hem Avrupa Birliği (AB) hem de Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) standartlarına uyumlu hale getirilmesi sürecine girmiştir. Bu bağlamda; Türkiye, 2005 yılında 155 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Sözleşmesi'ni, 161 sayılı İş Sağlığı Hizmetleri Sözleşmesi'ni onaylamıştır.

155 sayılı Sözleşme'nin 5 a ve b sayılı maddeler ile 16. maddesine istinaden, ILO Standartlarının Uygulanmasına İlişkin Uzmanlar Komitesi (Komite), işyerlerinde ve çalışma

ortamında güvenliğin sağlanmasında işverenlerin ve iş güvenliği uzmanlarının farklı görev ve sorumluluklarının uygulanmasıyla ilgili endişelerini gündeme getirmiştir. Komite iş güvenliği uzmanlarının ve işyeri hekimlerinin görevlendirilmesinin, işyerlerinin ve çalışma ortamlarının güvenliğinin ve sağlık açısından risksiz olmasının sağlanması konusunda işverene düşen sorumluluğu ortadan kaldıramayacağını veya kısıtlayamayacağını vurgulamıştır.

Komite ayrıca, işverenler ve İş Güvenliği Uzmanlarının görev ve sorumluluklarının anlaşılmasındaki algının açıklığa kavuşturulması ve bu konudaki uygulamalar hakkında hükümetin kendisini bilgilendirmesini de talep etmiştir. Bu çerçevede, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü (İSGGM), İSG profesyonelleri ve işverenlerin sorumlulukları ile öngörülen işlevlerin yerine getirilmesi konusunda daha fazla

bilgi edinmek adına farklı hedef grupları da içeren bir çalışma yürütmek üzere ILO'dan destek talep etmiştir.

Bu sebeple, Türkiye'deki İSG konularıyla ilgili sorunlar ve İSG profesyonellerinin görev ve sorumlulukları ile ilgili paydaşların görüşlerinin ortaya konulmasının yanı sıra, ulusal İSG sistemini yapıcı önerilerle iyileştirmek ve daha güvenli ve sağlıklı işyerleri yaratmak amacıyla bir çalışma yapılmıştır.

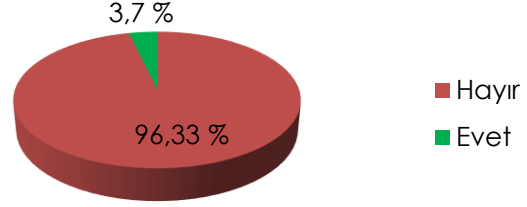
Çalışma Bakanlığı ve İLO ILO Türkiye Ofisi, Gauss Statistical Solutions (GAUSS) firması ile ortaklaşa yapılan çalışmaya 4141'i iş güvenliği uzmanı ve 192'si işyeri hekimi olmak üzere, toplam 4322 İSG profesyoneli anket aracılığı ile katılmıştır.

“İş Güvenliği Uzmanlarının Görev ve Sorumlulukların Yürütülmesi ile İlgili Araştırma Raporu” başlığıyla hazırlanan çalışmada; anketler, odak grup çalışmaları, yüz yüze mülakat gibi yöntemlerle Türkiye'de İSG alanında birlikte çalışan paydaşların bakış açıları değerlendirilmiştir.

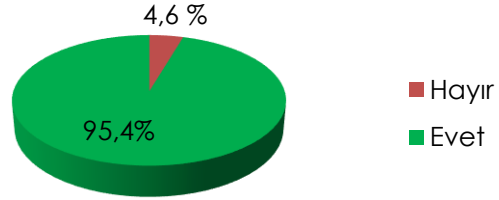
İşyerinde geçen dört vaka çalışması hazırlanarak, işverenler, çalışanlar ve temsilcilerinin görüşlerine, odak grup toplantıları vasıtasıyla başvurulmuştur. Bu vakaların her birinde sunulan olgulara dayanarak, katılımcılar ilgili tarafların rolleri ve sorumlulukları hakkındaki görüşlerini ifade etmiştir. Bu odak grup toplantıları, Ankara, Gaziantep ve Manisa'da (Soma) işverenlerle, Bursa, Manisa (Soma) ve İstanbul'da ise çalışan ve çalışan temsilcileriyle gerçekleştirilmiştir. Yargı mensuplarının görüşlerine onları ilgilendiren meselelerde hazırlanan soru setleri kullanılarak mülakat ile yapılan yüz yüze görüşmelerde başvurulmuştur. Bunun yanı sıra, medya temsilcileri ile de bir çevrimiçi anket yapılmıştır. Grupların her birinden toplanan bilgiler bu raporun Analiz bölümünde sunulmuş ve analizlerin bir özeti de Sonuç bölümünde ifade edilmiştir.

Raporda yer alan bazı tespitleri aşağıda sizinle paylaşıyoruz:

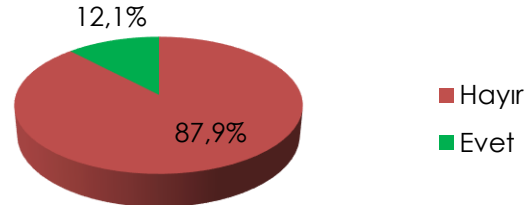
Mevzuatın etkin bir şekilde uygulandığını düşünüyor musunuz?



Mevzuat gereklerinin uygulanma maliyetleri işverence yüksek görülmekte midir?



Mevzuatın uygulanmasının izlenmesi için yapılan denetim sayısı/sıklığı yeterli midir?



Bu rapora ve diğer detaylı sonuçlara aşağıdaki bağlantıdan ulaşabilirsiniz.

http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---europe/---ro-geneva/---ilo-ankara/documents/publication/wcms_566411.pdf

TESPİT VE ÖNERİ DEFTERİNİN ONAYLATILMA SÜRECİ

İş Sağlığı ve Güvenliğine İlişkin Tespit ve Öneri Defteri Nedir?

Onaylı defter; İşyeri hekimi ve iş güvenliği uzmanı tarafından yapılan tespit ve tavsiyeler ile gerekli görülen diğer hususların yazıldığı, her işyeri için ayrı olan bir defterdir.



Onaylı defterin taşınması gereken özellikler ve yükümlülükler Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı tarafından 29.12.2012 tarih ve 28512 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan "İş Sağlığı ve Güvenliği Hizmetleri Yönetmeliği" nin 4. ve 7. Maddesinde tanımlanmıştır.

Yönetmeliğe göre;

1. Defter, seri numaralı ve bir asıl, iki kopyalı (oto kopili)düzenlenmiş olmalıdır. Kopya sayfaları yırtılabilir olmalıdır.
2. Onaylı defter, işyerinin bağlı bulunduğu Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürlükleri, Çalışma Genel Müdürlüğü veya noter tarafından her sayfası mühürlenmek suretiyle onaylatılmalıdır. (Defterin resmi kurumda veya noterde onaylatılması süreci hakkında bilgi EK-1 'de verilmiştir.)
3. Onaylı deftere, işyerinde iş sağlığı ve güvenliğinin sağlanması için yapılan faaliyetler, saha tespitleri ve bu tespitlerin işaret ettiği muhtemel kazaların, hastalıkların önlenmesi için işveren ile birlikte planlanan, kararlaştırılan, gerçekleştirilen düzeltici-önleyici faaliyetler yazılır.
4. Onaylı defter yapılan tespitlere göre iş güvenliği uzmanı, işyeri hekimi ile işveren tarafından birlikte veya ayrı ayrı imzalanabilir.
5. Onaylı deftere yazılan tespit ve öneriler işverene tebliğ edilmiş sayılır.



Defterin her sayfası yukarıdaki resimde belirtildiği şekilde numaralı ve onaylanmış olmalıdır. Aksi takdirde resmi denetimlerde bulgu yazılır. Her bir işyerinin ayrı defteri olmalıdır.

6. Onaylı defterin aslı işveren veya vekili, diğer suretleri ise iş güvenliği uzmanı ve işyeri hekimi tarafından saklanır.
7. Defterin imzalanması ve düzenli tutulmasından işveren veya vekili sorumludur.
8. Teftişe yetkili iş müfettişlerinin her istediğinde onaylı defter gösterilmek zorundadır.

Tespit ve öneri defterini Çalışma ve İl Kurumu Bölge Müdürlüklerinde veya noterde onaylanması mümkündür. Defterin onaylatılmasında tercih edilecek iki farklı seçenek için ihtiyacınız olan bilgiyi aşağıda bulabilirsiniz.

Defterin Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürlüklerinde Onaylatılması

- Defterin ön yüzünde var olan 4 bölüm (işyeri, işveren veya işveren vekili, işyeri hekimi, iş güvenliği uzmanı) ilgililer tarafından tükenmez kalemle doldurulur, kaşelenir ve imzalanır.
Not: Uzman ve Hekimin kaşesi ile birlikte, işverenin kurum kaşesi ile birlikte imzalanması gerekmektedir.
- Defterin tüm sayfalarına (sadece beyaz sayfalara) numara verilmiş olması gereklidir.
- Firmanın bağlı bulunulan ilçe İŞKUR'una kayıtlı olması gereklidir.
- Başvurulan resmi kurum tarafından firmanın kaydı sorgulanır, kayıt bulunamazsa yeni kayıt açtırılır.
- İşveren vekilinin veya işveren tarafından vekâletname verilen şahsın defterin onaylatılması esnasında kurumda bulunması gerekmektedir.
İşveren vekili veya vekâletnamesi olan kişi ayrıca aşağıdaki evrakları beraberinde getirmelidir:
- Gelen işveren ise imza sirküsü veya imza beyannamesi
- Vekaletnameye sahip kişi gelecek ise noter onaylı vekaletnamesi
- Ticaret sicil gazetesi
- Vergi numarası
- İş sağlığı uzmanı ve hekimi ile yapılan sözleşme (ıslak imzalı ve kaşeli olmalıdır- fotokopi kabul ediliyor)
- Başvuru dilekçesi
(Dilekçe örneği için bkz. Syf:6)
- Onay için ücret alınmaz.

Defterin Noterde Onaylatılması

- Sadece OSGB hizmeti verilen kurumun vergi numarası bilgisi yeterlidir.
- Evrak talep edilmemektedir.
- Bir defter yaklaşık 80 TL ücret karşılığında onaylanmaktadır.

ÇALIŞMA VE İŞKUR BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ'NE BAŞVURU İÇİN DİLEKÇE ÖRNEĞİ

.../.../2017

... İLİ ÇALIŞMA VE İŞ KURUMU

... İLÇESİ HİZMET BİRİMİNE

İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu gereğince temin etmiş olduğumuz İş Sağlığı ve Güvenliğine İlişkin Tespit ve Öneri Defterimizin tarafınızca onaylanmasını talep etmekteyiz.

Bilgilerinize arz ederim.

Firma Kaşesi

İmza (İşveren Vekili)

İŞKUR No:

Vergi No:

SGK Sicil No:

MESLEKİ YETERLİLİK BELGELERİ HK. 3. TEBLİĞ YAYINLANDI...



Mesleki Yeterlilik Kurumu Mesleki Yeterlilik Belgesi Zorunluluğu Getirilen Mesleklere İlişkin 3. Tebliğ 26 Eylül 2017 tarihli ve 30192 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girmiştir.

Söz konusu tebliğ ile MYK Mesleki Yeterlilik Belgesi zorunluluğu getirilen meslek sayısı 48'den 81'e çıkmıştır.

MESLEKİ YETERLİLİK KURUMU MESLEKİ YETERLİLİK BELGESİ ZORUNLULUĞU GETİRİLEN MESLEKLERE İLİŞKİN ilk iki TEBLİĞ'e göre (SIRA NO: 2015/1 VE 2016/1) aşağıdaki listede yer alan 48 meslek için Milli Eğitim Bakanlığı onaylı kurumlardan alınan "kurs bitirme belgeleri" artık geçersizdir.

Sıra No	Ulusal Yeterlilik Kodu	Yeterlilik Adı
1	11UY0011-3	Ahşap Kalıpçı
2	12UY0054-3	Alçı Levha Uygulayıcısı
3	12UY0055-3	Alçı Sıva Uygulayıcısı
4	11UY0014-3	Alüminyum Kaynakçısı
5	10UY0003-3	Bacacı
6	10UY0003-4	Bacacı
7	11UY0012-3	Betonarme Demircisi
8	12UY0049-3	Betoncu
9	11UY0010-3	Çelik Kaynakçısı
10	11UY0015-4	Direnç Kaynak Ayarcısı
11	12UY0042-4	Doğal Gaz Altyapı Yapım Kontrol Personeli
12	11UY0033-3	Doğal Gaz Çelik Boru Kaynakçısı
13	11UY0032-4	Doğal Gaz Isıtma ve Gaz Yakıcı Cihaz Servis Personeli
14	11UY0030-4	Doğal Gaz İşletme Bakım Operatörü
15	11UY0034-3	Doğal Gaz Polietilen Boru Kaynakçısı
16	11UY0034-4	Doğal Gaz Polietilen Boru Kaynakçısı
17	12UY0048-3	Duvarcı
18	11UY0013-3	Endüstriyel Boru Montajcısı
19	12UY0080-4	Hidrolik Pnömatikçi
20	12UY0080-5	Hidrolik Pnömatikçi
21	12UY0057-3	Isı Yalıtımcısı
22	11UY0031-3	Isıtma ve Doğal Gaz İç Tesisat Yapım Personeli

23	11UY0023-3	İnşaat Boyacısı
24	12UY0056-3	İskele Kurulum Elemanı
25	11UY0016-4	Kaynak Operatörü
26	10UY0002-3	Makine Bakımcı
27	10UY0002-4	Makine Bakımcı
28	10UY0002-5	Makine Bakımcı
29	11UY0020-5	Otomotiv Elektromekanikçisi
30	11UY0021-4	Otomotiv Mekanikçisi
31	11UY0007-3	Otomotiv Montajcısı
32	12UY0053-3	Otomotiv Sac ve Gövde Kaynakçısı
33	12UY0050-3	Panel Kalıpçısı
34	09UY0001-3	Plastik Kaynakçısı
35	12UY0051-3	Seramik Karo Kaplamacısı
36	12UY0059-3	Ses Yalıtımcısı
37	11UY0024-3	Sıvacı
38	12UY0058-3	Su Yalıtımcısı
39	11UY0025-3	Tünel Kalıpçısı
40	12UY0060-3	Yangın Yalıtımcısı
41	12UY0092-3	Asansör Bakım ve Onarımcısı
42	12UY0092-4	Asansör Bakım ve Onarımcısı
43	12UY0091-3	Asansör Montajcısı
44	12UY0091-4	Asansör Montajcısı
45	12UY0082-4	CNC Programcısı
46	12UY0082-5	CNC Programcısı
47	12UY0085-3	Metal Sac İşlemeci
48	12UY0085-4	Metal Sac İşlemeci

25.09.2018 tarihinden itibaren;

33 MESLEKTE MYK BELGESİ OLMAYAN KİŞİLER ÇALIŞTIRILMAYACAKTIR.



26 Eylül 2017 tarihli ve 30192 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan **üçüncü Tebliğ** ile 33 meslekte daha MYK Mesleki Yeterlilik Belgesi Zorunluluğu getirilmiştir. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığının 2017/1 sıra numaralı tebliğinde yer alan 33 meslekte MYK Mesleki Yeterlilik Belgesi olmayan kişiler Tebliğin yayım tarihinden itibaren on iki ay sonra **(25.09.2018 tarihinden sonra)** çalıştırılmayacaktır.

Sıra No	Ulusal Yeterlilik Kodu	Yeterlilik Adı
1	13UY0137-3	Bitim İşlemleri Operatörü
2	13UY0138-3	Boyama Operatörü
3	11UY0036-2	İplik Bitim İşleri Operatörü
4	11UY0037-2	İplik Eğirme Operatörü
5	12UY0105-3	Makine Montajcısı
6	12UY0105-4	Makine Montajcısı
7	12UY0083-3	Metal Kesimci
8	12UY0084-4	Metal Kesim Operatörü
9	12UY0086-3	Metal Levha İşleme Tezgâh İşçisi
10	12UY0087-4	Metal Levha İşleme Tezgâh Operatörü
11	13UY0123-4	Motosiklet Bakım Onarımcısı
12	11UY0009-4	Motor Testçisi
13	11UY0009-5	Motor Testçisi
14	11UY0005-3	Otomotiv Boyacısı
15	11UY0005-4	Otomotiv Boyacısı
16	11UY0018-4	Otomotiv Boya Onarımcısı
17	11UY0006-3	Otomotiv Kaportacısı
18	11UY0006-4	Otomotiv Kaportacısı
19	11UY0007-4	Otomotiv Montajcısı
20	11UY0008-4	Otomotiv Prototipçisi
21	11UY0008-5	Otomotiv Prototipçisi
22	11UY0022-3	Otomotiv Sac Şekillendirmecisi
23	11UY0022-4	Otomotiv Sac Şekillendirmecisi
24	12UY0053-4	Otomotiv Sac ve Gövde Kaynakçısı
25	11UY0039-3	Ön İplik Operatörü
26	13UY0139-3	Ön Terbiye Operatörü
27	14UY0195-3	PVC Doğrama Montajcısı
28	12UY0070-3	Refrakterci
29	12UY0070-4	Refrakterci
30	13UY0151-5	NC/CNC Takım Tezgâhları Elektrik/Elektronik Servis Görevlisi
31	12UY0102-5	NC/CNC Takım Tezgâhları Mekanik Servis Görevlisi
32	12UY0101-5	NC/CNC Takım Tezgâhları Uygulama ve Servis Görevlisi
33	11UY0035-4	Tren Makinisti

DÜNYA İLK YARDIM GÜNÜ



Dünyada ilk yardım uygulamaları eski Mısır, Roma ve Yunan dönemine dek uzamaktadır ancak kayıtlı olarak yapılan ilk işlemler 11. YY da haçlı şövalyeleri tarafından kayda alınmıştır. Ancak uzun süre bu uygulamalar dolandırıcıların elinde kötü amaçlı ve o zaman ki terminolojiye göre büyü denebilecek dinsel bir seremoni ile birlikte uygulanmıştır. Eğer Taş devrinde yapılmış olan yara ağızlarını kapatma teknikleri de sayılırsa ilk yardımın insanlık kadar eski olup tıbbın İLK dalı olarak kabul edilmesi gereken bir dal olduğunu görürüz.

İlk yardım, hastalık veya yaralanma nedeniyle sağlığı tehlike altında olan kişilerin hayati risklerini ortadan kaldırmak ve durumlarının kötüleşmesini önlemek amacıyla yapılan müdahalelerdir. İlk yardımda amaç, hasta veya yaralıya profesyonel yardım sunulana kadar ihtiyaç duyduğu acil desteğin sunulmasıdır. Günümüzde bu tanım sadece fiziksel yaralanma ve hastalıkla sınırlı tutulmamakta, travma deneyimi veya tanıklığı nedeniyle stres altında bulunan kişilere psiko-sosyal desteğin sağlanması gibi farklı müdahaleleri de kapsamaktadır.

Dünya İlk Yardım Günü, Uluslararası Kızılhaç ve Kızılay Dernekleri Federasyonu tarafından 2000 yılından bu yana dünya genelinde kutlanmaktadır. Bu günde ilk yardımın yaşam kurtarmadaki önemli rolü konusunda toplumun farkındalığının artırılması amaçlanmaktadır. Türk Kızılayı da düzenlediği organizasyonlarla ilk yardım uygulamaları ve ilk yardım eğitimleri konusunda duyarlılık oluşturmaya çalışmaktadır.



Dünya İlk Yardım Günü'nün 2016 yılı teması "Çocuklar için, Çocuklar Tarafından İlk Yardım" olarak belirlenmiştir. Çocuk yaralanmaları günümüzde küresel bir sağlık sorunudur ve bir yaşın üstündeki çocuklar için önde gelen ölüm nedenleri arasındadır.

Toplumun büyük kesimini oluşturan çocukların yaşam kurtarma becerilerini erken yaşta kazanması, gelecek kuşakları güçlüklerle başa çıkma konusunda hazırlıklı hale getirecektir. İlk yardım eğitimlerinin yaygınlaştırılması, çocuklar için olduğu kadar her yaşta kişiler için de bir gerekliliktir.

**İLK YARDIM
HERKESİN
SORUMLULUĞUDUR**

Kaynak:

<http://www.halksagligi.hacettepe.edu.tr/duyurular/halkayonelik/ilkyardimgun2.pdf>

DÜNYA İŞİTME ENGELLİLER HAFTASI



Normal bir kişinin kişisel ya da sosyal yaşantısında kendi kendisine yapması gereken işleri, bedensel veya ruhsal yeteneklerindeki kalıtsal ya da sonradan olma herhangi bir noksanlık sonucu yapamayanlar olarak tanımlanan 'Engellilik', farklı nedenlere bağlı olarak zihinsel, görme, işitme ve konuşma, ortopedik ve süreğen engelli olmak üzere beş temel başlıktan oluşmaktadır. Engellilerin toplumdaki varlıklarını kabul etmek ve hayatlarına kolay şekilde devam ettirebilmelerini sağlamak hükümetlerin ve mahalli idarelerin görevleridir. Türkiye Büyük Millet Meclisi tarafından 2005 yılında kabul edilen 5378 sayılı Özürlüler Kanunu ile özürü bireylerin hakları anayasal düzende koruma altına alınmıştır. Dünyada da engelliliğe yönelik uygulanan yasal düzenlemelerin yanı sıra engelliliğe dikkat çekmek ve halkı bilinçlendirmek amacıyla bazı günler ve haftalar belirlenmiştir. Belirlenen haftalardan biri ise **"19-25 Eylül Uluslararası İşitme Engelliler Haftası"** dır.



Onlar Elleriyle Konuşan, Gözleriyle Duyan İnsanlar

19-25 Eylül
Uluslararası İşitme Engelliler
Haftası

İşitme kayıpları kulağın bir veya daha çok yerinin hasarıyla, çeşitli nedenlerden oluşmaktadır. Ebeveynler arasında akrabalık olması, ailede çocukluk döneminde başlayan kalıtsal işitme kaybı olması, annenin hamileyken kullandığı bazı ilaçlar ve geçirdiği hastalıklar, doğum kilosunun düşük olması, kulağın anormal görünmesi, ateşli hastalık geçirmesi ve bebeğe verilen bazı ilaçlar işitme kaybına neden olabilmektedir. Aileler herhangi bir dönemde bebeklerinde işitme kaybindan şüphelenirlerse bir uzmana başvurmalıdırlar. İşitme testleri yeni doğan dönemi itibariyle yapılabilmektedir.

Dünya Sağlık Örgütü işitme kaybına yol açan faktörlerin %50'sinin önlenbilir olduğunu bildirmektedir. İşitme kayıpları mutlaka bir kulak burun boğaz hastalıkları uzmanı (KBB) hekimlerce teşhis edilmelidir.





İşitme engelli çalışanlarınız için, İSG eğitimlerinde işaret dili bilen bir tercümanı hazır bulundurmayı düşünür müsünüz?

ÇALIŞANLARIN İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ EĞİTİMLERİNİN USUL VE ESASLARI HAKKINDA YÖNETMELİK (RG Tarihi: 15.05.2013 Sayı: 28648, Madde 7) hükümlerine göre engelli çalışanların özel olarak eğitilmesi gerekmektedir. İşitme engelli çalışanlarımızın eğitimlerinde işaret dili bilen bir tercümanın hazır bulundurulması ile özel politika gerektiren bu çalışanlarımızın İSG'ye olan katılımlarının artacağından; özel eğitim ile kendilerinin verilen önemin farkına vararak memnuniyet ve aidiyet hislerinde olumlu bir artış olacağından emin olabilirsiniz.

Kaynaklar:

<http://www.kesan.ism.saglik.gov.tr/ksm/19-25-eylul-uluslararası-isitme-engelliler-haftasi/>

http://www.istanbulsaglik.gov.tr/w/onemli_gun/saglik_onem.asp

ARTI OSGB PAYLAŞIM TARİHÇESİ

Bu bölümde 2017 yılında çalışanlarımızı bilgilendirme amaçlı yaptığımız paylaşımların listesini görebilir, detaylı bilgi almak istediğiniz konularda çalışanlarımızla irtibata geçebilirsiniz.

KONU	TARİH
17 Ağustos Depremi	17.08.2017
Kurban Bayramı ve Beslenme	25.08.2017
Dünya İlk Yardım Günü	11.09.2017
Dünya İşitme Engelliler Haftası	20.09.2017
Tespit ve Öneri Deferinin Onaylatılma Süreci	26.09.2017

KURBAN BAYRAMI VE BESLENME

KURBAN BAYRAMI

Kurban Bayramı'nda şeker ve şekerli besin tüketiminin yanı sıra et tüketimi de artmaktadır. Özellikle şişmanlık, yüksek tansiyon, kalp-damar, mide ve şeker hastalığı olan kişilerin beslenmelerine dikkat etmeleri gerekmektedir.

Eler sindirimi zor olan besinlerdir. Yeni kesilmiş hayvanların etlerindeki sertlik, hem pişirmede hem de sindirimde zorluğa yol açar. Bu nedenle özellikle mide-bağırsak hastalığı olan kişiler kurban etlerini hemen tüketmemeli, buzdolabında birkaç gün beklettikten sonra, haşlama veya ızgarada pişirme yöntemiyle pişirerek tüketmelidir.

Yağlı etlerin doymuş yağ ve kolesterol içeriği daha yüksek olduğu için; kalp-damar hastalığı, diyabet (şeker hastalığı) ve yüksek tansiyonu olan kişiler, Kurban Bayramı'nda yağsız veya az yağlı etleri tercih etmeli, kısıtlı miktarlarda tüketmeli ve ağırına kaçmamalıdır.



(10 EYLÜL) Dünya İlk Yardım Günü

İLK YARDIMIN TARİHÇESİ, Dünyada ilk yardım uygulamaları eski Mısır Roma ve Yunan dönemine dek uzamaktadır ancak kayıtlı olarak yapılan ilk işlemler 11. YY da haçlı seferleri sırasında kayda alınmıştır. Ancak uzun süre bu uygulamalar dolandırıcılara elinde kötü amaçlı ve o zaman ki terminolojiye göre bölümlenebilecek dinsel bir seremoni ile birlikte uygulanmıştır. Eğer Tıp devrinde yapılmış olan yara ağrıların kapatma teknikleri de sayırsanız ilk yardım insanlık kadar eski olup tıbbın İLK dahi olarak kabul edilmesi gereken bir dal olduğunu görürüz.

İlk yardım, hastalık veya yaralanma nedeniyle sağlığı tehlike altında olan kişilerin hayat risklerini ortadan kaldırmak ve durumlarının kötüleşmesini önlemek amacıyla yapılan müdahalelerdir. İlk yardımda amaç, hasta veya yaralıya profesyonel yardım sunulana kadar iletmiş, duyulmuş acil desteği sunmaktır. Günümüzde bu tanım sadece fiziksel yaralanma ve hastalıklardan sınırlı tutulmamakta, travma deneyimi veya tanıdık nedenlerle stres

Mevzuat Değişikliği Bilgilendirme Sunum ve Duyuruları

KONU	TARİH
Mesleki Yeterlilik Belgeleri Hakkında 3. Tebliğ	28.09.2017



iyilik, sağlık diyebilmek için...

*Bülten hakkında geri bildirimleriniz ve bilgi almak istediğiniz konular için
bize aşağıdaki iletişim bilgilerinden ulaşabilirsiniz...*

**Artı Sağlık Çevre Kalite Danışmanlık Eğitim Organizasyon
Tic. Ltd. Şti.**

Altıntepe Mah. Cihadiye Cad. No/98-5 Maltepe, İSTANBUL

0 216 340 17 03-04

osgb@artidanismanlik.com.tr

www.artidanismanlik.com.tr

[in http://www.linkedin.com/company/artidanismanlik](http://www.linkedin.com/company/artidanismanlik)

[t https://twitter.com/artidanismanlik](https://twitter.com/artidanismanlik)

[f https://www.facebook.com/artidanismanlik](https://www.facebook.com/artidanismanlik)

<https://artidanhaberler.wordpress.com/>